



# DESPERTANDO AL GIGANTE

Las Iglesias y los Objetivos  
de Desarrollo Sostenible

3 SALUD  
Y BIENESTAR



## Herramienta para auto- evaluación en **ODS**



Yo soy Jehová  
tu sanador.  
(Exodo, 15:26)



# Breve manual para la herramienta de autoevaluación de los ODS

Esta herramienta constituye una forma rápida y sencilla de evaluar la manera en que nuestro trabajo contribuye con la agenda de las NU. Estos son los pasos para completar el proceso.

## QUÉ

Cada Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) tiene una serie de objetivos e indicadores. La autoevaluación lo va a ayudar a evaluar el proceso que está desarrollando a fin de obtener los datos necesarios para cumplir con esos objetivos e indicadores.

Esta evaluación no es una herramienta científica que mide los resultados cuantitativos y cualitativos logrados

con su trabajo. En realidad está diseñado para:

- 1) despertar su conciencia sobre los ODS, sus objetivos e indicadores;
- 2) mostrarle cómo su trabajo se relaciona con los ODS y cómo el mismo aporta a sus logros.
- 3) ayudarlo a identificar los pasos que podría seguir para ampliar y profundizar su trabajo.

## QUIÉN

Esta herramienta de evaluación está diseñada para cualquier iglesia u organización relacionada a la iglesia que la considere útil. Puede ser utilizada por una congregación, institución u organización o puede completarse desde una perspectiva regional (por ejemplo una diócesis) o desde una perspectiva nacional o internacional.

Es importante que a través de los datos volcados se entienda de forma clara a qué nivel se está trabajando (local, regional o internacional) y a quién representa.

Las preguntas están formuladas en la segunda persona del singular. “Usted” en este contexto significa la iglesia, la organización o la institución que usted representa y no su persona.

## POR QUÉ

Al ver las relaciones que existen entre sus actividades y los objetivos e indicadores de los ODS usted podrá:

- 1) ver su trabajo desde una perspectiva nueva, concretamente la de la Agenda 2030 de las NU para el Desarrollo Sostenible;
- 2) hacer el trabajo que actualmente realiza más visible a nivel local, nacional o global;
- 3) informar a sus actuales o potenciales socios financieros o de implementación sobre los logros obtenidos;
- 4) identificar los resultados del trabajo que puedan ayudar en la futura planificación.

Se puede sorprender con los resultados del cuestionario. ¡Seguramente está contribuyendo con muchos de los ODS sin saberlo! No importa qué tan grande o pequeña sea su contribución: ¡Todos los pasos en dirección a los objetivos son importantes!

## CÓMO COMPLETAR ESTE CUESTIONARIO DE AUTOEVALUACIÓN

- 1) Reúna un equipo de evaluación para contestar las preguntas en el cuestionario.
- 2) Incluya a diferentes personas encargadas de varios niveles gerenciales, personal de proyec-



### Objetivo de Desarrollo Sostenible 3

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos a todas las edades

### Despertando al Gigante

Herramienta para auto-evaluación en ODS

- to y administración y representantes de las comunidades a las que asiste.
- 3) Imprima suficientes copias del formulario para que todos lo puedan leer y seguir durante la discusión. Designe a una persona que escriba las respuestas del grupo.
  - 4) Reúna copia de las políticas, regulaciones, Procedimientos Operativos Estándar y todas las herramientas que el personal utiliza en su trabajo diario. Esto lo ayudará a contestar las preguntas.
  - 5) Tome nota de las observaciones o de cualquier otra actividad que no esté mencionada en este cuestionario de evaluación. Las preguntas de este cuestionario provienen de los objetivos e indicadores de las NU, por lo que no van a cubrir toda la gama de actividades en las que su organización está involucrada.
  - 6) Responda a todas las preguntas. Si el trabajo de su organización se vincula con actividades mencionadas, marque “sí” y responda las sub preguntas relacionadas. Si la pregunta no corresponde, simplemente elija “todavía no” y pase a la siguiente. Si selecciona “no sé”, puede saltar la pregunta y volver a responderla después. Tenga en cuenta que el cuestionario no se da por terminado en la medida que haya preguntas con la respuesta “no sé”.
  - 7) Muchas de las preguntas cubren varias opciones diferentes. Si usted contesta a una de las opciones con un “sí”, puede optar por un “sí” a la pregunta en general.

¡Comencemos!



## INFORMACIÓN DEL USUARIO

Su país:

---

Nombre de su iglesia/institución/organización:

---

Persona de contacto:

---

Dirección de correo electrónico:

---

¿Cómo describiría su organización? (Por favor seleccione todo lo corresponda)

Internacional

Regional

Nacional

Local

Otro (por favor especificar) \_\_\_\_\_

Su organización opera en (Por favor seleccione todo lo corresponda):

País en desarrollo

PMD (país menos desarrollado)

País Desarrollado

No corresponde \_\_\_\_\_

¿Cuál de las siguientes definiciones describe mejor su institución/organización?

Iglesia

Organización o red ecuménica

Organización eclesial/Organización basada en la fe (OBF)

Instituciones de servicio escuela, hospital, etc.)

Otro – por favor explique \_\_\_\_\_

Nombres y cargos de quienes participaron en el proceso de autoevaluación:

Nombre: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**A. Opera un centro de salud**

SÍ  
 AÚN NO  
 NO LO SÉ

+1 PUNTO!

Pase a la pregunta B

**Los pacientes que atiende incluyen personas que sufren de...**

		<b>¡BUEN TRABAJO!</b> Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores
<b>A.a</b> ...VIH/SIDA	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.3</b> De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles <b>3.3.1</b> Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 100.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave
<b>A.b</b> ...tuberculosis	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.3</b> De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles <b>3.3.2</b> Incidencia de la tuberculosis por cada 100.000
<b>A.c</b> ...malaria	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.3</b> De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles <b>3.3.3</b> Incidencia de la malaria por cada 1.000 habitantes
<b>A.d</b> ...hepatitis	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.3</b> De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles <b>3.3.4</b> Incidencia de la hepatitis B por cada 100.000 habitantes
<b>A.e</b> ...enfermedades tropicales desatendidas (por ej. dengue, lepra o rabia)	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.3</b> De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles <b>3.3.5</b> Número de personas que requieren intervenciones contra enfermedades tropicales desatendidas
<b>A.f</b> ...enfermedades no contagiosas (por ej. enfermedades cardiovasculares, cáncer o diabetes)	<input type="checkbox"/> AÚN NO <input checked="" type="checkbox"/> SÍ (+1 PUNTO!)	<b>3.4</b> De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar <b>3.4.1</b> Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes o las enfermedades respiratorias crónicas

**A.g**  
**Entre los pacientes del centro de salud hay mujeres embarazadas, madres jóvenes, recién nacidos y niños**

**SÍ**

**AÚN NO**

**+1**  
**PUNTO!**



**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
 Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.1 De aquí a 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos**

**3.2 De aquí a 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos**

**3.1.1 Tasa de mortalidad materna**

**3.1.2 Proporción de partos atendidos por personal sanitario especializado**

**3.2.1 Tasa de mortalidad de niños menores de 5 años**

**3.2.2 Tasa de mortalidad neonatal**

**B. Brinda servicios médicos**

SÍ  
 AÚN NO  
 NO LO SÉ

Pase a la pregunta C

+1 PUNTO!

**B.a**  
Provee de medicación ARV para las personas VIH positivas

AÚN NO

SÍ

+1 PUNTO!

**B.b**  
Provee de medicación a pacientes con malaria

AÚN NO

SÍ

+1 PUNTO!

**B.c**  
Provee tratamiento médico a personas adictas al alcohol o las drogas

AÚN NO

SÍ

+1 PUNTO!



**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.3** De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

**3.8** Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

**3.3.1** Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 1.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave

**3.8.1** Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)

**3.3** De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

**3.8** Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

**3.3.3** Incidencia de la malaria por cada 1.000 habitantes

**3.8.1** Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)

**3.5** Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol

**3.8** Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

**3.5.1** Cobertura de los tratamientos (farmacológicos y psicosociales y servicios de rehabilitación y postratamiento) de trastornos por abuso de sustancias adictivas

**3.8.1** Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)

**C. Demuestra y promueve un comportamiento responsable con el medioambiente para mantener condiciones de vida adecuadas**

SÍ

AÚN NO

NO LO SÉ

+1 PUNTO!

Pase a la pregunta D

**C.a**  
Toma las medidas necesarias para reducir la contaminación que sus actividades puedan producir en el aire, el agua o la tierra

(Estas medidas pueden incluir la restricción de los viajes aéreos o en auto, el uso del transporte público, la sensibilización sobre estos temas, el uso de productos de limpieza ecológicos, el reciclaje, etc.)

AÚN NO

SÍ

+1 PUNTO!



**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.9** De aquí a 2030, reducir considerablemente el número de muertes y enfermedades causadas por productos químicos peligrosos y por la polución y contaminación del aire, el agua y el suelo

**12.5** De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización

**3.9.2** Tasa de mortalidad atribuida al agua insalubre, el saneamiento deficiente y la falta de higiene (exposición a servicios insalubres de agua, saneamiento e higiene para todos (WASH))

**D. Provee apoyo psicológico/pastoral/espiritual y/o terapéutico**

SÍ  
 AÚN NO  
 NO LO SÉ

+1 PUNTO!

Pase a la pregunta E

**D.a**  
Provee tratamiento y/o información a personas afectadas por enfermedades no contagiosas (por ej. cáncer o diabetes)

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

**D.b**  
Provee cuidado pastoral/apoyo espiritual/acompañamiento a personas que viven en desesperación y desesperanza

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

**D.c**  
Ayuda a las personas a adaptarse a nuevas condiciones como resultado del cambio climático y los desastres naturales

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

**D.d**  
Provee apoyo pastoral y/o acompañamiento a personas adictas al alcohol o las drogas

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

**OBJETIVO DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

<p><b>3.4</b> De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar</p>	<p><b>3.4.1</b> Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes o las enfermedades respiratorias crónicas</p>
<p><b>3.4</b> De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar</p>	<p><b>3.4.2</b> Tasa de mortalidad por suicidio</p>
<p><b>3.4</b> De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar</p> <p><b>13.3</b> Mejorar la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático, la adaptación a él, la reducción de sus efectos y la alerta temprana</p>	<p><b>13.3.1</b> Número de países que han incorporado la mitigación del cambio climático, la adaptación a él, la reducción de sus efectos y la alerta temprana en los planes de estudios de la enseñanza primaria, secundaria y terciaria</p>
<p><b>3.4</b> De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar</p> <p><b>3.5</b> Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol</p>	<p><b>3.4.2</b> Tasa de mortalidad por suicidio</p> <p><b>3.5.1</b> Cobertura de los tratamientos (farmacológicos y psicosociales y servicios de rehabilitación y postratamiento) de trastornos por abuso de sustancias adictivas</p> <p><b>3.5.2</b> Consumo nocivo de alcohol, definido según el contexto nacional como el consumo de alcohol per cápita (a partir de los 15 años de edad) durante un año civil en litros de alcohol puro</p>

**E. Promueve la concientización sobre las formas de vida saludables a través de la información/enseñanza/predicación**

SÍ  
 AÚN NO  
 NO LO SÉ

Pase a la pregunta F

(+1) PUNTO!

**E.a**  
Informa a las familias y/o parejas sobre la planificación familiar, la salud reproductiva y los servicios de salud

AÚN NO  
 SÍ (+1) PUNTO!

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.2** De aquí a 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos

**3.7** De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales

**3.2.1** Tasa de mortalidad de niños menores de 5 años

**3.2.2** Tasa de mortalidad neonatal

**3.7.1** Proporción de mujeres en edad de procrear (entre 15 y 49 años) que cubren sus necesidades de planificación familiar con métodos modernos

**E.b**  
Provee educación e información sexual sobre la salud reproductiva a adolescentes

AÚN NO  
 SÍ (+1) PUNTO!

**3.7** De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales

**5.6** Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos según lo acordado de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, la Plataforma de Acción de Beijing y los documentos finales de sus conferencias de examen

**3.7.2** Tasa de fecundidad de las adolescentes (entre 10 y 14 años y entre 15 y 19 años) por cada 1.000 mujeres de ese grupo de edad

**5.6.1** Proporción de mujeres de entre 15 y 49 años que toman sus propias decisiones informadas sobre las relaciones sexuales, el uso de anticonceptivos y la atención de la salud reproductiva

**E.c**  
Alienta los comportamientos saludables como el lavado de manos y el sexo seguro para evitar enfermedades contagiosas

AÚN NO  
 SÍ (+1) PUNTO!

**3.3** De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

**3.3.1** Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 1.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave

**E.d**  
Informa/enseña sobre los riesgos del abuso del alcohol y las drogas

AÚN NO  
 SÍ (+1) PUNTO!

**3.5** Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol

**3.5.2** Consumo nocivo de alcohol, definido según el contexto nacional como el consumo de alcohol per cápita (a partir de los 15 años de edad) durante un año civil en litros de alcohol puro

**F. Coopera con otros protagonistas en salud**

SÍ  
 AÚN NO  
 NO LO SÉ

Pase a la pregunta G

+1 PUNTO!

**F.a**  
Coopera o relaciona su trabajo con el Ministerio de Salud, las agencias gubernamentales o los actores internacionales

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

**F.b**  
Deriva a las personas a otros servicios de salud más allá de los que ofrece, cuando es necesario

AÚN NO  
 SÍ  
 +1 PUNTO!

 **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**17.16** Mejorar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, complementada por alianzas entre múltiples interesados que movilicen e intercambien conocimientos, especialización, tecnología y recursos financieros, a fin de apoyar el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en todos los países, particularmente los países en desarrollo

**3.3** De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

**3.4** De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar

**3.8** Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

**3.3.1** Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 1.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave

**3.3.2** Incidencia de la tuberculosis por cada 100.000 habitantes

**3.3.3** Incidencia de la malaria por cada 1.000 habitantes

**3.3.4** Incidencia de la hepatitis B por cada 100.000 habitantes

**G. Organiza acciones en defensa del mejoramiento de la salud pública a nivel local, nacional o global**

**SÍ**  
 **AÚN NO**  
 **NO LO SÉ**

Pase a la pregunta H

+1 PUNTO!

**G.a**  
Defiende la posibilidad de acceder a servicios de salud de calidad para todos en su país

**AÚN NO**  
 **SÍ**  
 +1 PUNTO!

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.3** De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles

**3.4** De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar

**3.8** Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos

**3.3.1** Número de nuevas infecciones por el VIH por cada 1.000 habitantes no infectados, desglosado por sexo, edad y poblaciones clave

**3.3.2** Incidencia de la tuberculosis por cada 100.000 habitantes

**3.3.3** Incidencia de la malaria por cada 1.000 habitantes

**3.3.4** Incidencia de la hepatitis B por cada 100.000 habitantes

**3.4.1** Tasa de mortalidad atribuida a las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes o las enfermedades respiratorias crónicas

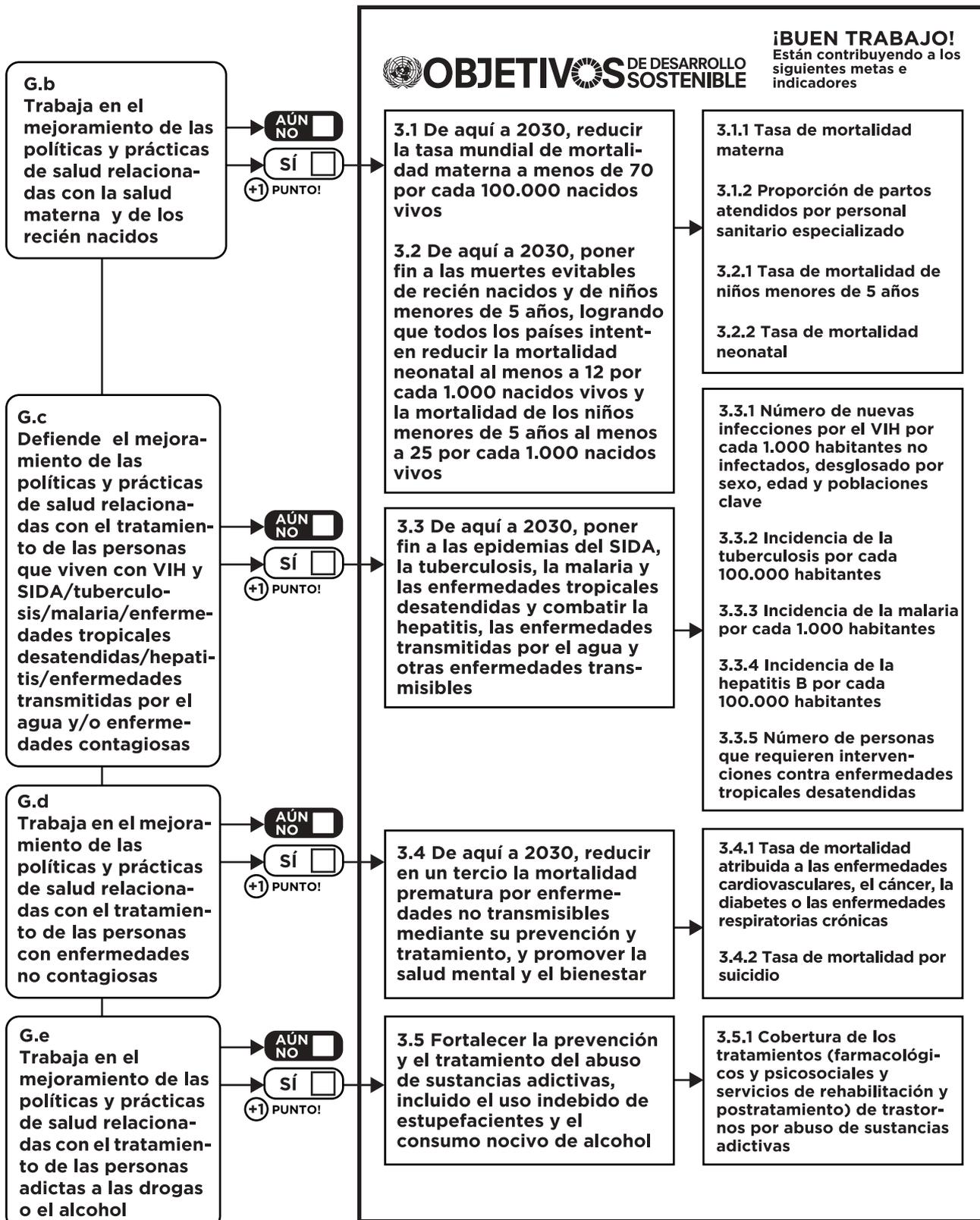
**3.8.1** Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)

**Objetivo de Desarrollo Sostenible 3**

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos a todas las edades

**Despertando al Gigante**

Herramienta para auto-evaluación en ODS



**H. Ayuda a que las personas comprendan sus derechos y reclamen los servicios elementales de salud**

**SÍ**  
 **AÚN NO**  
 **NO LO SÉ**

**+1 PUNTO!**

Pase a los resultados

**H.a**  
Informa a las personas sobre la legislación/derechos/programas gubernamentales de salud existentes

**AÚN NO**  
 **SÍ**  
**+1 PUNTO!**

**H.b**  
Ayuda a las personas a presentar una queja si los servicios no son de buena calidad o si les fueron negados

**AÚN NO**  
 **SÍ**  
**+1 PUNTO!**

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

**¡BUEN TRABAJO!**  
Están contribuyendo a los siguientes metas e indicadores

**3.8 Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos**

**3.8.1 Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)**

**3.8 Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos**

**3.8.1 Cobertura de los servicios de salud esenciales (definida como la cobertura media de los servicios esenciales entre la población general y los más desfavorecidos, calculada a partir de intervenciones trazadoras como las relacionadas con la salud reproductiva, materna, neonatal e infantil, las enfermedades infecciosas, las enfermedades no transmisibles y la capacidad de los servicios y el acceso a ellos)**



## RESULTADOS

1) Para calcular los resultados, cuente los casilleros donde se contestó "sí". Esto le mostrará cuántas actividades desarrolla en relación a los Objetivos de Desarrollo Sostenible 16.

<b>EN ESTA SECCIÓN ES POSIBLE CONTESTAR "SÍ" A 36 ACTIVIDADES</b>	
<b>Su total:</b>	<b>/36</b>

2) Establezca una lista de objetivos con los que usted contribuye: Vuelva a sus respuestas y verifique -sobre el margen derecho- cuáles de los objetivos de la Agenda 2030 se están cumpliendo y en cuántas actividades diferentes. De acuerdo con esto, complete el siguiente gráfico. Para cada actividad en la que usted haya respondido "sí", colorea uno de los campos que corresponda a los objetivos que se muestran abajo.

<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; text-align: center; font-weight: bold;">3</div> <div style="font-size: 8px; margin-left: 5px;">SALUD Y BIENESTAR</div> <div style="margin-left: 10px;"> </div> </div> <div style="margin-left: 10px;"> <b>Metas bajo el ODS 3 - Salud y bienestar</b> </div>																					
3.1 De aquí a 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna a menos de 70 por cada 100.000 nacidos vivos	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.2 De aquí a 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.3 De aquí a 2030, poner fin a las epidemias del SIDA, la tuberculosis, la malaria y las enfermedades tropicales desatendidas y combatir la hepatitis, las enfermedades transmitidas por el agua y otras enfermedades transmisibles	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.4 De aquí a 2030, reducir en un tercio la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.5 Fortalecer la prevención y el tratamiento del abuso de sustancias adictivas, incluido el uso indebido de estupefacientes y el consumo nocivo de alcohol	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.7 De aquí a 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación familiar, información y educación, y la integración de la salud reproductiva en las estrategias y los programas nacionales	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.8 Lograr la cobertura sanitaria universal, incluida la protección contra los riesgos financieros, el acceso a servicios de salud esenciales de calidad y el acceso a medicamentos y vacunas inocuos, eficaces, asequibles y de calidad para todos	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				
3.9 De aquí a 2030, reducir considerablemente el número de muertes y enfermedades causadas por productos químicos peligrosos y por la polución y contaminación del aire, el agua y el suelo	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>																				



**Objetivo de Desarrollo Sostenible 3**  
Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos a todas las edades

**Despertando al Gigante**  
Herramienta para auto-evaluación en ODS

<b>5</b> IGUALDAD DE GÉNERO 	<b>Metas bajo el ODS 5 - Igualdad de género</b>	
	5.6 Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos según lo acordado de conformidad con el Programa de Acción de la Conferencia Internacional sobre la Población y el Desarrollo, la Plataforma de Acción de Beijing y los documentos finales de sus conferencias de examen	
<b>12</b> PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES 	<b>Metas bajo el ODS 12 - Producción y consumo responsables</b>	
	12.5 De aquí a 2030, reducir considerablemente la generación de desechos mediante actividades de prevención, reducción, reciclado y reutilización	
<b>13</b> ACCIÓN POR EL CLIMA 	<b>Metas bajo el ODS 13 - Acción por el clima</b>	
	13.3 Mejorar la educación, la sensibilización y la capacidad humana e institucional respecto de la mitigación del cambio climático, la adaptación a él, la reducción de sus efectos y la alerta temprana	
<b>17</b> ALIANZAS PARA LOGRAR LOS OBJETIVOS 	<b>Metas bajo el ODS 17 - Alianzas para lograr los objetivos</b>	
	17.16 Mejorar la Alianza Mundial para el Desarrollo Sostenible, complementada por alianzas entre múltiples interesados que movilicen e intercambien conocimientos, especialización, tecnología y recursos financieros, a fin de apoyar el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible en todos los países, particularmente los países en desarrollo	

Seleccione un objetivo con el que identifique una de sus fortalezas y explique, en sus propias palabras y con ejemplos concretos, cómo es su contribución con el mismo.

<b>Objetivo:</b>
<b>Su contribución:</b>



### Objetivo de Desarrollo Sostenible 3

Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos a todas las edades

### Despertando al Gigante

Herramienta para auto-evaluación en ODS

- 1) ¡Comparta sus resultados! El equipo de Despertando al Gigante recibirá con alegría su trabajo en su sitio web junto con las contribuciones que otras iglesias y organizaciones relacionadas están haciendo para el cumplimiento de los ODS.

Complete nuestra herramienta de autoevaluación en línea y suba los resultados a la red como [URL]

○:

Escanee y envíe su cuestionario por correo electrónico a:  
WakingtheGiant@lutheranworld.org

○:

Envíe su formulario por correo a:  
The Lutheran World Federation Waking the Giant / Julia Brümmer  
P.O. BOX 2100  
CH-1211 Geneva 2, Switzerland

El envío de los resultados es opcional, pero será muy apreciado. Cuantos más resultados obtengamos, mayor será la visibilidad de los trabajos que las iglesias y las organizaciones relacionadas están realizando en el mundo.

- 2) Después de enviar sus resultados, recibirá un certificado oficial de Despertando al Gigante. El mismo será enviado a la dirección informada en el formulario.
- 3) Si sube sus resultados a la red, el informe será guardado y podrá actualizarlo cuando así lo desee.

## **DESPUÉS DE COMPLETAR EL CUESTIONARIO - PRÓXIMOS PASOS**

Reúna a su equipo para discutir los resultados del proceso de autoevaluación.

- ¿Fueron los resultados los esperados? ¿Qué lo sorprendió de los mismos?
- ¿Qué tan difícil le pareció conectar su trabajo a los ODS y sus indicadores?
- ¿Realiza alguna actividad relacionada a los objetivos que no esté mencionada en este cuestionario? ¿Cuál?

Acuerden si enfocar la discusión en las actividades o en los ODS.

- En aquellas actividades u objetivos sobre los cuales ya están trabajando, ¿cómo pueden profundizar el trabajo?
- En aquellas actividades u objetivos sobre los cuales todavía no están trabajando, ¿pueden agregar algo a su trabajo?

Podrán encontrar más recursos para pensar en los próximos pasos en el sitio web de la Caja de Herramientas ODS:

<https://wakingthegiant.lutheranworld.org/sdg-3>





